

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/ساله: بررسی عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون بر اساس مدل انگیزش محافظت



پروین موتوری

مشخصات طرح مرتبط:

مجریان اصلی: دکتر مسعود کریمی، دکتر عبدالرحیم اسدالهی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.008

کد طرح: ۲۳۲۶۲

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۱/۰۷/۳۰

عنوان خبر: سازه‌های تئوری انگیزش محافظت با انجام رفتارهای خودمراقبتی رابطه‌ی معنی‌داری دارند.

اطلاعات تماس:

Email: motori.p61@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No : 0000-0001-7931-4181

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

در ایران از بین انواع بیماری‌های مزمن، بیماری‌های قلبی-عروقی اولین عامل مرگ‌ومیر هستند. در این بین، فشارخون بالا، یکی از مهم‌ترین عوامل خطر ساز برای بیماری‌های قلبی-عروقی است. پس از ابتلا به فشار خون بالا، کنترل آن اهمیت بسیاری پیدا می‌کند تا شانس ایجاد عوارض به واسطه‌ی پرفشاری خون به حداقل مقدار خود برسد؛ از همین رو کنترل پرفشاری خون نیازمند رفتارهای خودمراقبتی در سراسر عمر توسط مبتلایان است. این مطالعه نیز با هدف تعیین عوامل پیش‌بینی‌کننده‌ی رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مبتلا به پرفشاری خون بر اساس مدل انگیزش محافظت، در شهر امیدیه در سال ۱۴۰۰ انجام شد. نتایج نشان داد که سازه‌های تئوری انگیزش محافظت (حساسیت درک‌شده، شدت درک‌شده، پاداش درونی و بیرونی و هزینه پاسخ، خودکارآمدی و کارآمدی پاسخ) با انجام رفتارهای خودمراقبتی مبتلایان به پرفشاری خون رابطه معنی‌داری داشتند. در این بین سازه‌های خودکارآمدی و پس از آن به ترتیب کارآمدی پاسخ، پاداش بیرونی، حساسیت درک‌شده و شدت درک‌شده قویترین پیش‌بینی‌کننده‌ی رفتار خودمراقبتی بودند و این متغیرهای قادر به توضیح ۴۱ درصد از تغییرات رفتار بودند. بنابراین می‌توان گفت که برنامه‌ریزی دقیق و هدفمند آموزشی برای بیماران فشارخونی براساس مدل انگیزه محافظت می‌تواند باعث تقویت رفتارهای خودمراقبتی آنها گردد. نتایج به دست آمده از این مطالعه نیز می‌تواند برای بهبود برنامه‌های آموزشی کمک‌کننده باشد.

گروه‌های هدف:

- ✓ متخصصان و پژوهشگران
- ✓ سیاستگذاران پژوهشی
- ✓ سیاستگذاران درمانی
- ✓ مدیران نهادها و سازمان‌های دولتی و خصوصی

مقاله مستخرج از طرح:

Predictive factors of self-care behaviors in patients with hypertension based on the protection motivation model. Journal of Public Health Management & Practice (Submitted)

گروه آموزشی بهداشت عمومی دانشکده بهداشت آخرین ویرایش: آذر ماه ۱۴۰۱، SUMS، © 2022